

LA PRENSA

MENU OCTUBRE 2023

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-DÍA 2- CREMA DE VERDURAS LOMO DE CERDO ADOBADO A LA PLANCHA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA, PAN Y AGUA	-DÍA3- ESPIRALES CON TOMATE CASERO PECHUGA DE POLLO PLANCHA CON ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA, PAN Y AGUA	-DÍA 4- LENTEJAS CON VERDURAS Y CHORIZO MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA, PAN Y AGUA	-DÍA 5- JUDIAS VERDES CON JAMÓN ESCALOPINES DE CERDO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA, PAN Y AGUA	-DÍA 6- ARROZ A LA CUBANA BACALAO AL HORNO CON ENSALADA YOGUR, PAN Y AGUA
-DÍA 9- SOPA DE FIDEOS COMPLEMENTO DEL COCIDO FRUTA DE TEMPORADA, PAN Y AGUA	-DÍA 10- CREMA DE CALABAZA TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA, PAN Y AGUA	-DÍA 11- ESPIRALES CON TOMATE MERLUZA REBOZADA CON ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA, PAN Y AGUA	-DÍA12- VIRGEN DEL PILAR	-DÍA 13- DÍA NO LECTIVO
-DÍA 16- PATATAS GUIADAS CON COSTILLAS CROQUETAS DE BACALAO CON ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA, PAN Y AGUA	-DÍA 17- JUDIAS VERDES SALTEADAS CON MUSLITOS DE POLLO ASADOS CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA, PAN Y AGUA	-DÍA 18- ARROZ A LA CUBANA SALMÓN AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA, PAN Y AGUA	-DÍA 19- LENTEJAS CON VERDURAS TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN Y AGUA	-DÍA 20- ESPAGUETIS CON TOMATE Y CARNE HAMBURGUESA DE TERNERA CON ENSALADA YOGUR, PAN Y AGUA
-DÍA 23- SOPA DE PESCADO TERNERA A LA JARDINERA CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA, PAN Y AGUA	-DÍA 24- CREMA DE VERDURAS SAN JACOBO CASERO CON ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA, PAN Y AGUA	-DÍA 25- GARBANZOS CON CHORIZO EMPERADOR AL HORNO CON ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA, PAN Y AGUA	-DÍA 26- ESPAGUETIS BOLOÑESA LOMO DE CERDO EN SALSA FRUTA DE TEMPORADA, PAN Y AGUA	DÍA 27- SOPA DE PICADILLO CROQUETAS DE BACALAO CON ENSALADA YOGUR, PAN Y AGUA
-DÍA 30- MACARRONES CON CHORIZO TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA, PAN Y AGUA	-DÍA 31- PAELLA MIXTA SALCHICHAS FRESCAS CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA, PAN Y AGUA			

