

# LA PRENSA

## MENU SEPTIEMBRE 2022

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			<p>DÍA-8-</p> <p>MACARRONES CON CHORIZO Y TOMATE</p> <p>MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE</p> <p>FRUTA, PAN Y AGUA</p>	<p>-DÍA 9-</p> <p>LENTEJAS CON VERDURAS (zanahoria, judías verdes, patata)</p> <p>MUSLITOS DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE</p> <p>FRUTA, PAN Y AGUA</p>
<p>-DÍA 12-</p> <p>GARBANZOS ESTOFADOS</p> <p>TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA, PAN Y AGUA</p>	<p>-DÍA 13-</p> <p>ARROZ A LA CUBANA</p> <p>LOMO FRSCO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA, PAN Y AGUA</p>	<p>-DÍA 14-</p> <p>JUDIAS VERDES CON JAMÓN</p> <p>CROQUETAS DE BACALAO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA, PAN Y AGUA</p>	<p>-DÍA 15-</p> <p>ESPIRALES CON TOMATE</p> <p>TERNERA A LA JARDINERA (TERNERA, CHAMPIÑONES Y ESPARRAGOS)</p> <p>FRUTA, PAN Y AGUA</p>	<p>-DÍA 16-</p> <p>CREMA DE VERDURAS(CALABACIN, PUERRO, PATATA, ESPINACAS)</p> <p>MERLUZA REBOZAD CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE</p> <p>YOGUR, PAN Y AGUA</p>
<p>-DÍA 19-</p> <p>JUDIAS VERDES SALTEADAS CON JAMÓN</p> <p>PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA, PAN Y AGUA</p>	<p>-DÍA 20-</p> <p>CANELONES DE CARNE PICADA</p> <p>MERLUZA AL HORNO</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA, PAN Y AGUA</p>	<p>-DÍA 21-</p> <p>JUDIAS BLANCAS CON CARNE DE CERDO</p> <p>FILETES RUSOS CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA, PAN Y AGUA</p>	<p>-DÍA 22-</p> <p>PURÉ DE VERDURAS</p> <p>TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA, PAN Y AGUA</p>	<p>-DÍA 23-</p> <p>ARROZ A LA CUBANA(ARROZ, TOMATE Y HUEVO)</p> <p>CROQUETAS DE BACALAO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE</p> <p>YOGUR, PAN Y AGUA</p>
<p>-DÍA 26-</p> <p>LENTEJAS CON VERDURAS(ZANAHORIA, JUDIAS VERDES Y PATATA)</p> <p>SALMON AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE</p> <p>FRUTA, PAN Y AGUA</p>	<p>-DÍA 27-</p> <p>PAELLA MIXTA(GAMBAS, CALAMARES, POLLO,)</p> <p>MUSLITOS DE POLLO ASADOS CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE</p> <p>FRUTA, PAN Y AGUA</p>	<p>-DÍA 28-</p> <p>MACARRONES CON CHORIZO Y TOMATE</p> <p>EMPERADOR CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE</p> <p>FRUTA, PAN Y AGUA</p>	<p>-DÍA 29-</p> <p>GARBANZOS ESTOFADOS</p> <p>SAN JACOBO CASERO(JAMON DE YORK Y QUESO) CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE</p> <p>FRUTA, PAN Y AGUA</p>	<p>-DÍA 30-</p> <p>PAELLA MIXTA</p> <p>EMPERADOR CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE</p> <p>YOGUR, PAN Y AGUA</p>

